MyCARE

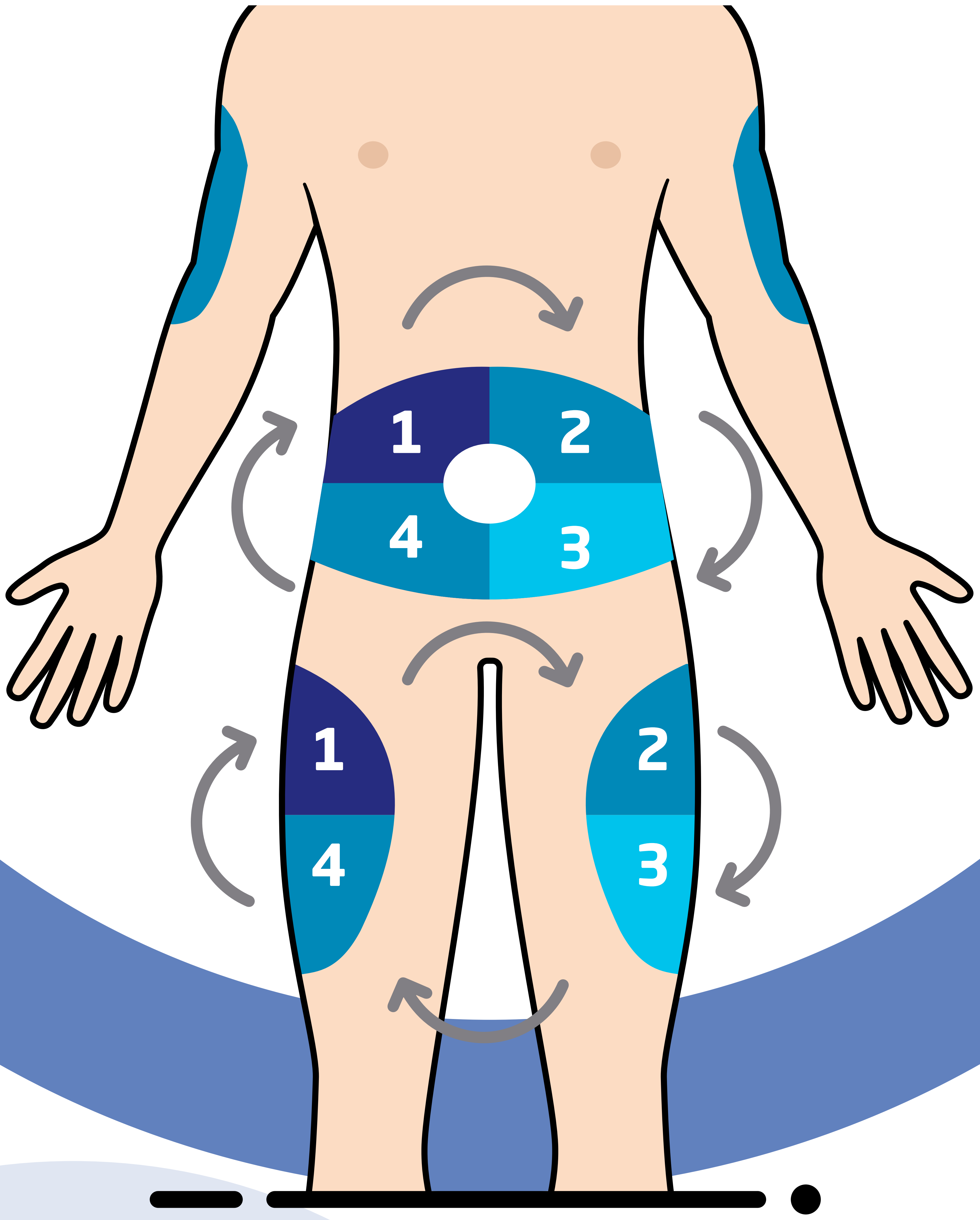
With me, every step of the way

“ఇన్సులిన్ గ్రహింపుకి మరియు గట్టిపడిన ఫ్యాటీ టిష్యూలు చర్మం క్రిందుగా పేర్కొనడం లోని ప్రమాదాన్ని తగ్గించడం కోసం, **ఇంజెక్షన్ సైట్‌ని మారుస్తూ ఉండడం ముఖ్యం**”

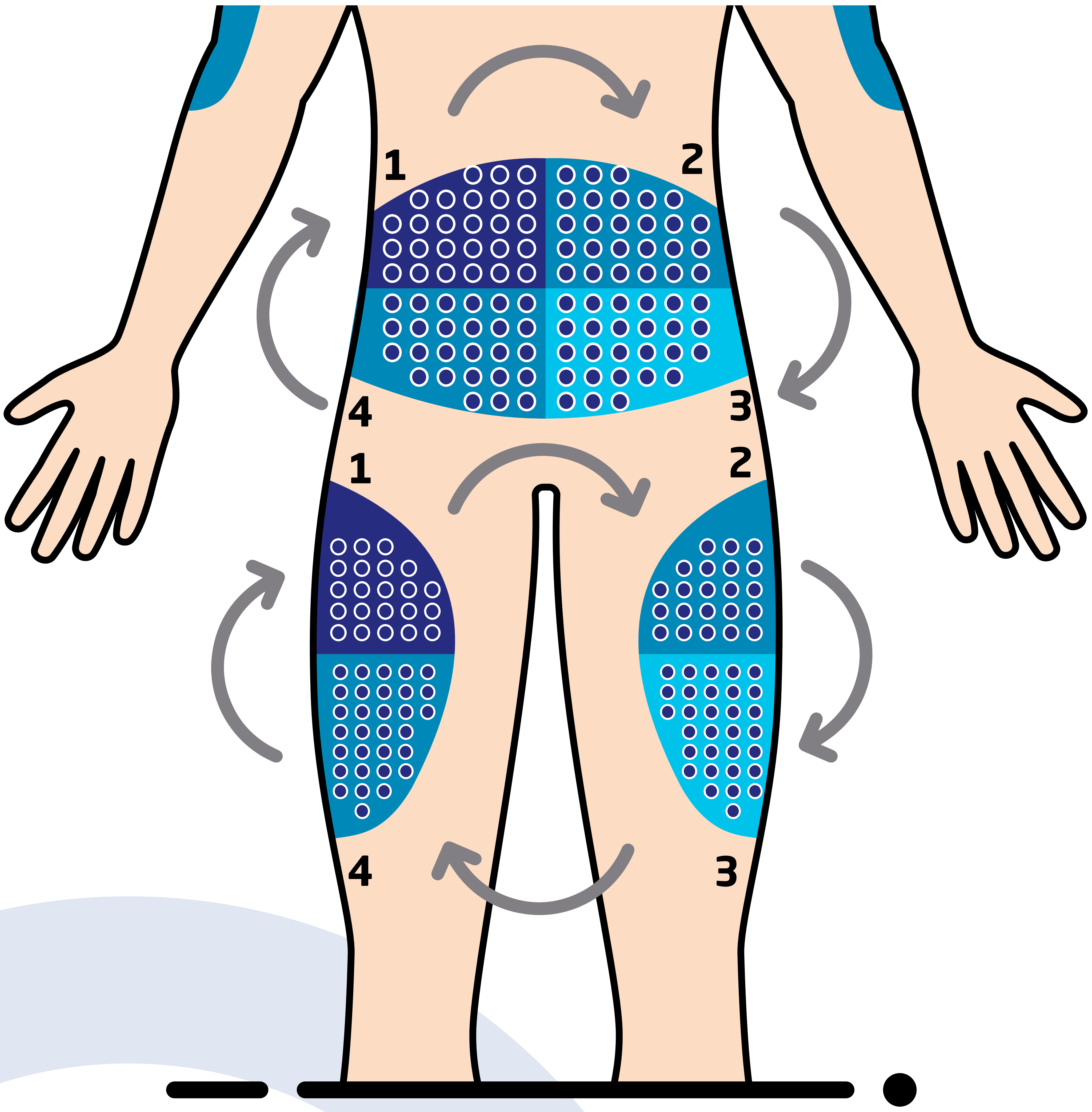
USV

సైట్స్‌ని (ప్రదేశాలని) మారుస్తూ ఉండడం ఇలా చెయ్యాలి

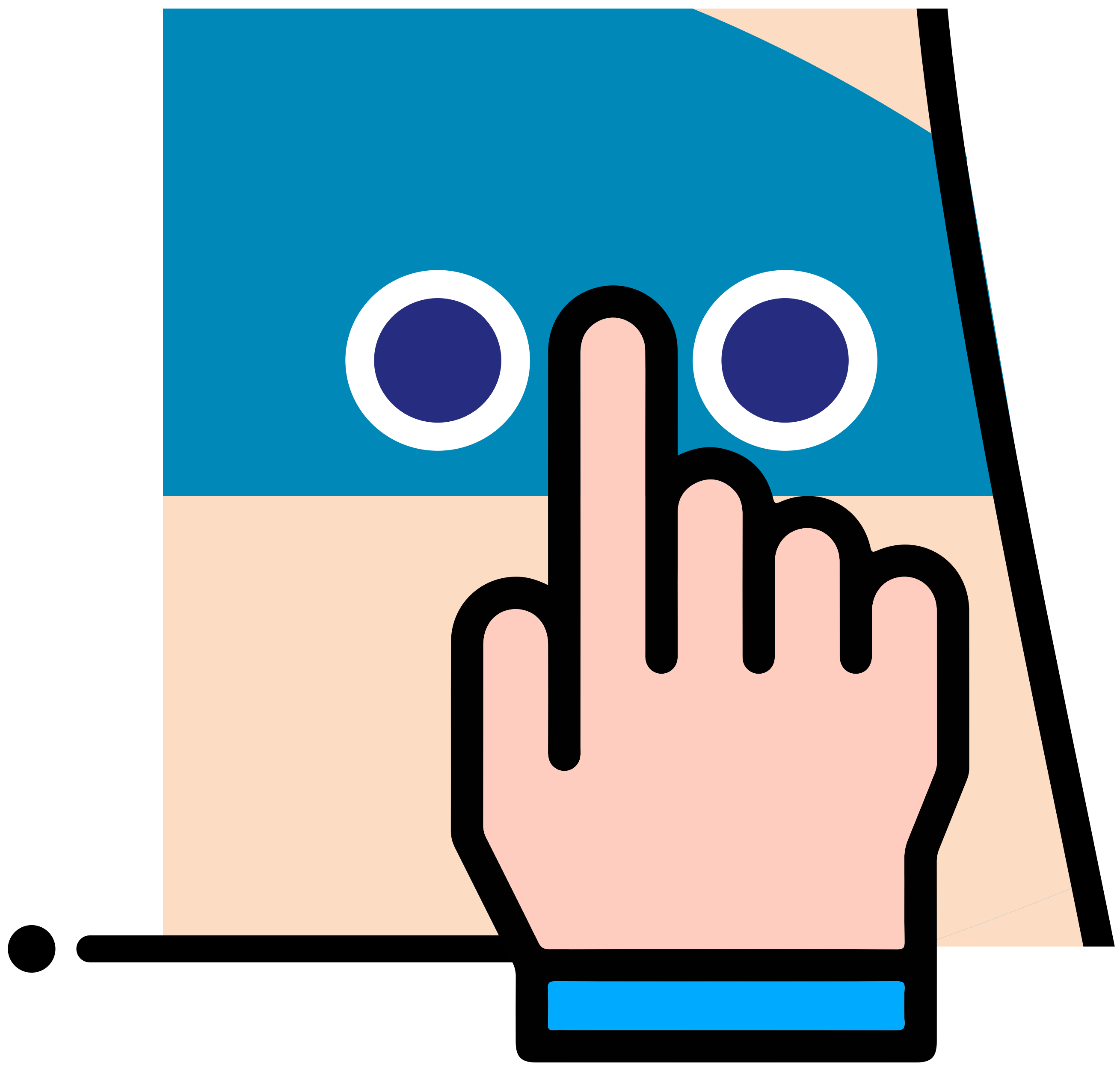
పొత్తికడుపుకైతే, 4 భాగాలుగా లేదా తొడలు, పిరుదులు మరియు భుజాలకైతే 2 భాగాలుగా, **ఇంజెక్షన్ సైట్స్‌ని విభజించండి.**



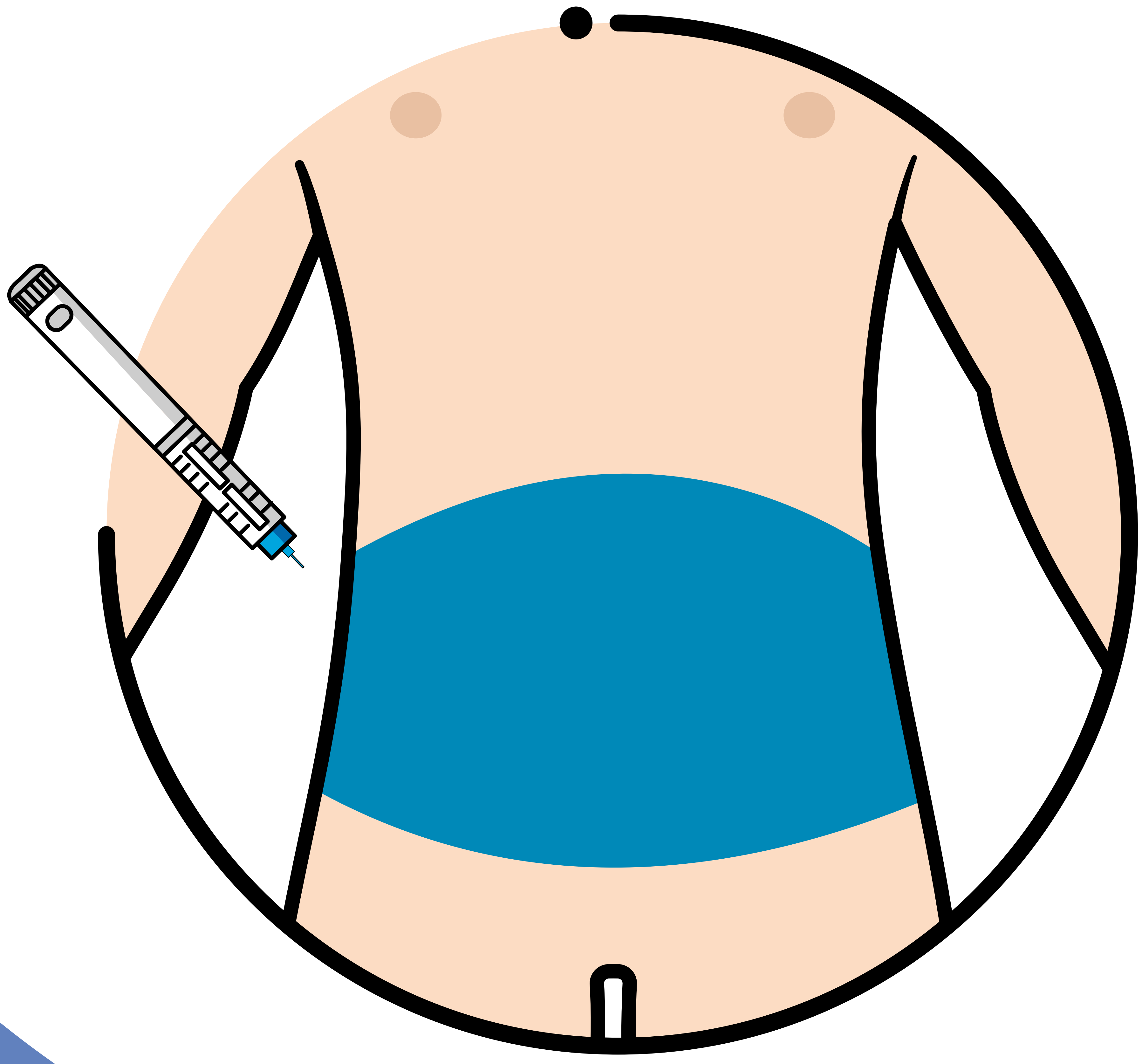
1 వ నాలుగో భాగం లేదా రెండో భాగం ఒక వారానికి వాడాలి. ఆ తర్వాత మీరు గడియారం తిరిగినట్లు గానీ, అప్రదక్షిణంగా గానీ, మరో నాలుగో భాగానికి లేదా సగ భాగానికి తర్వాతి వారంలో చెయ్యచ్చు.



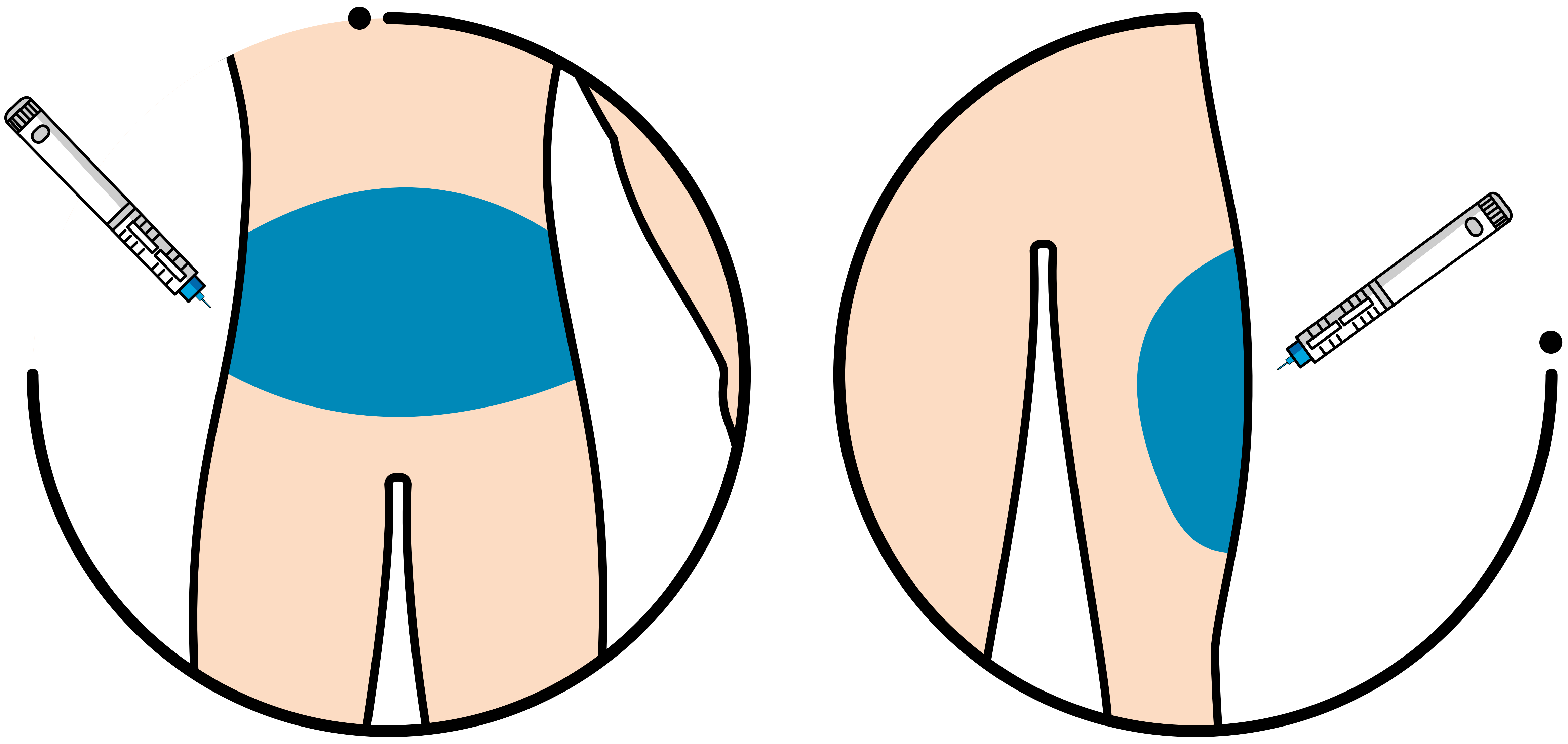
కొత్త ఇంజెక్షన్ ప్రదేశం, గత ఇంజెక్షన్ ప్రదేశం నుంచి కనీసం ఒక వేలు నిడివి దూరంలో ఉండేట్లు చూసుకోండి



ప్రతి భోజనం తర్వాత ఇన్సులిన్ ఇంజెక్షన్‌ని ఉత్తమ ఫలితాలకై, అదే సాధారణ ప్రదేశంలో ఇవ్వాలి

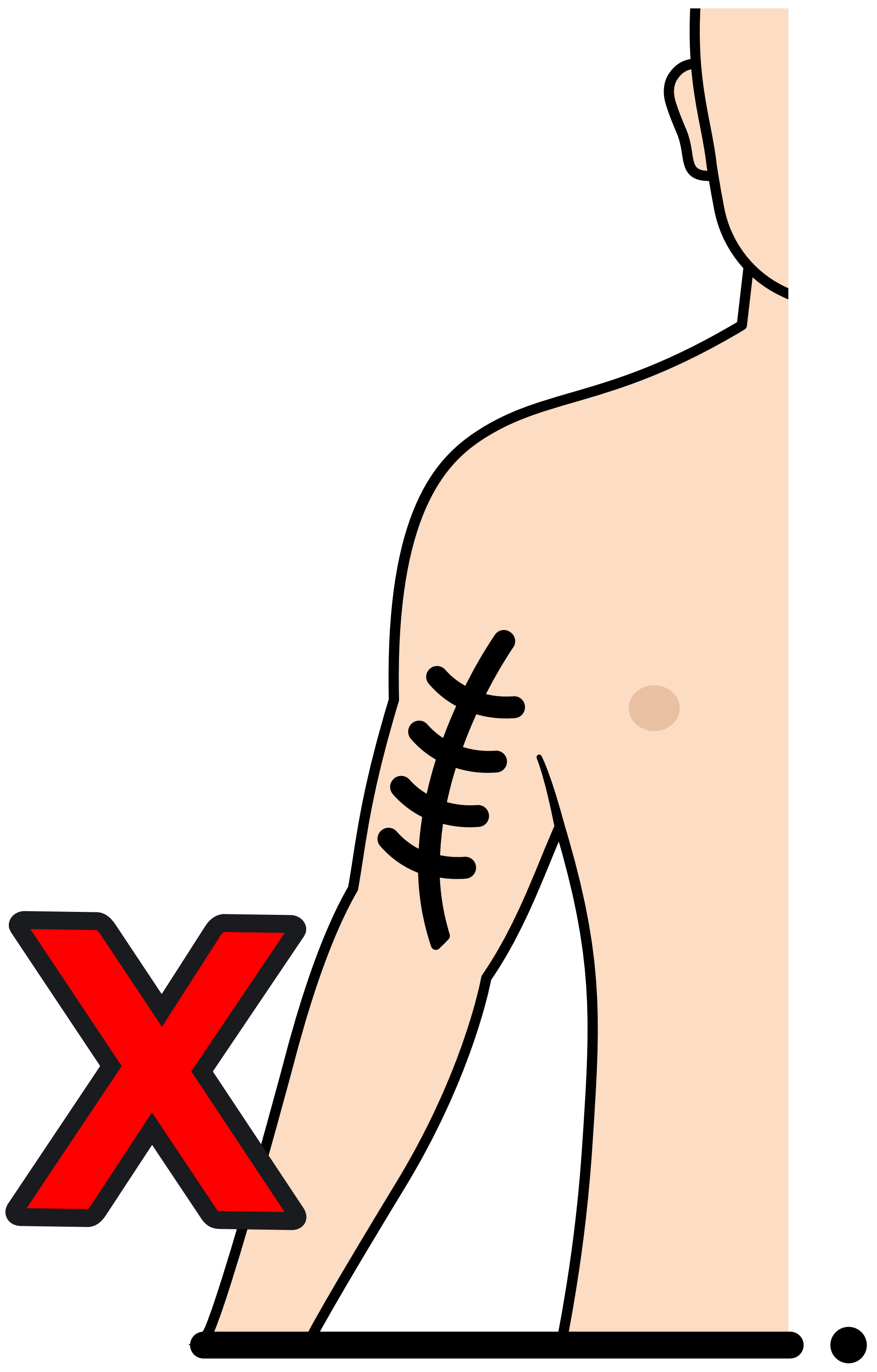


2 భిన్నమైన ఇన్సులిన్స్‌ని ఇంజెక్ట్ చేస్తున్నప్పుడు, **వాటిని భిన్నమైన ప్రదేశాలలో ఇంజెక్ట్ చెయ్యండి.**



ఎటువంటి మచ్చలున్న టిష్యూలపైన

ఇంజెక్ట్ చెయ్యకండి



ఎక్సర్‌సైజు సమయంలో, ఒకవేళ ఆ ఎక్సర్‌సైజు కనకన ఇంజెక్షన్ తర్వాత ప్లాన్ చెయ్యబడితే, మీరు అదే ప్రదేశంలో **ఇంజెక్షన్ తీసుకోకండి**

ಉದಾಹರಣೆಗೆ: ನೀವು ತಕ್ಷಣವೇ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್
ಆಡಬೇಕಿದ್ದರೆ ತೋಳಿಗೆ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ನೀಡಬೇಡಿ

“మరింత సమాచారానికి,
మీ డాక్టర్ని లేదా మీ
MyCARE డయాబిటీస్
ఎడ్యుకేటర్‌ని సంప్రదించండి”

MyCARE

With me, every step of the way

Reference

1. Tandon N, Kalra S, Balhara YPS, et al. Forum for Injection Technique and Therapy Expert Recommendations, India: The Indian Recommendations for Best Practice in Insulin Injection Technique, 2017. Indian J Endocrinol Metab. 2017;21(4):600-617. doi:10.4103/ijem.IJEM_97_17

2. American Diabetes Association (ADA). Site Rotation. Available at https://Diabetes.org/healthy-living/medication-treatments/Insulin-other-injectables/Insulin-routines

3. Golisano Children's Hospital. Managing Diabetes: Injection Site Rotation. Available at https://www.urmc.rochester.edu/childrens-hospital/endocrinology/injection-site.aspx

Issued in Public Interest by USV

The guide/presentation/content/literature is for general information, guidance and educational purposes only and is not complete or exhaustive. The guide /presentation/content/literature is not intended or implied to replace or substitute any current practice and or advice/guidance/diet provided by healthcare professionals. This guide/presentation/content/literature does not constitute any treatment/therapy/medication/diet/opinions for any patients who are on diabetes medication, the patients are required to prior consult their healthcare professional before acting on any change on treatment/therapy/ medication/diet and/or opinions. USV Private Limited makes no representations as to accuracy, completeness, correctness, suitability or validity of any information contained in this guide/presentation/content/ literature and will not be liable for any losses, injuries or damages arising from its use.

USV